

引っ越し荷造り | 時期別チェックリスト

印刷して、終わった項目にチェックを入れて使えます。

引越し 1 週間前～4 日前

使用頻度の低いものから梱包スタート

- ☐ 本・雑誌・書類を梱包する（重いため小さい段ボール）
- ☐ 季節外れの衣類・寝具を梱包する（衣類は軽いので中か大の段ボールで）
- ☐ 飾り物・思い出品・小さい家電を梱包する（小か中の段ボールで梱包）
- ☐ 普段使わない食器・調理器具を梱包する（重いので小さい段ボールで）

※段ボールに「部屋名・中身」を記入する

※新居で最初にかける箱を決めて番号を書いておく

引越し 3 日前～2 日前

生活に必要なものを残して、荷造りを仕上げる

- ☐ 衣類・日用品の残りを梱包する
- ☐ 予備のタオル・寝具を梱包する
- ☐ キッチン用品を必要最小限にして梱包する
- ☐ 冷蔵庫の中身は、クール便で新居に引っ越し当日に着くように宅配の手続き

引越し前日

「最後まで使うもの」を残して、ほぼ完了へ

- ☐ 財布・現金・通帳・印鑑などの貴重品を手荷物にまとめる
- ☐ スマホ・充電器・必要な薬はすぐ出せるバッグにしまう
- ☐ 新居の鍵・契約書類はわかりやすいところに入れておく
- ☐ 「すぐ使う箱」を準備し、トイレトペーパー・掃除用品などを入れる

引越し当日

段ボールに入れない「手荷物」が多くなるので要注意

- ☐ 朝起きたらすぐに布団をまとめ布団袋に入れる
- ☐ 全部屋のカーテンを外し段ボールにまとめる
- ☐ 夜来ていたパジャマなどの着替え・洗面用品・タオルを袋かバッグにしまう
- ☐ 前日用意した「すぐ使う箱」にハサミ・カッター・ゴミ袋・掃除道具を入れる
- ☐ 最後の洗濯物（衣類等）を段ボールにまとめる
- ☐ 最後に残した小物や壁飾りなどの荷物を段ボールに梱包
- ☐ クローゼットやベランダ物置に物が残ってないか確認し箱に入るものは梱包する
- ☐ 靴は大きめの段ボールに入れる

※ワンポイントアドバイス：

荷作りは、できる時に普段使わないものから少しずつ始めるのがコツ。荷作り段ボールには「中身+新居の部屋名+開ける順番（優先順位）」を書くことで荷解きがラクです。貴重品は段ボールに入れず、バッグなど自分でしっかり管理しましょう。