

入居から1カ月後に見直す『住みやすさ』セルフ診断シート

【動線チェック】

- ☐ 朝の身支度が15分以内に完了するか
- ☐ 料理中に何度も行ったり来たりしていないか
- ☐ 掃除機をかける際、家具が邪魔で動かしにくいのか
- ☐ 洗濯物を干す→取り込む→たたむ→しまうの流れがスムーズか

【収納チェック】

- ☐ よく使うものがゴールデンゾーンに収まっているか
- ☐ 「あれどこだっけ?」と探す時間が週に3回以上ないか
- ☐ クローゼットや押入れに余白があるか(8割収納が目安)
- ☐ 床に物が置きっぱなしになっていないか

【防災チェック】

- ☐ 備蓄品の賞味期限を確認したか
- ☐ 避難経路に障害物がないか
- ☐ 懐中電灯の電池が切れていないか

【心地よさチェック】

- ☐ 帰宅時に「ほっとする」と感じるか
- ☐ 家族がそれぞれの居場所を確保できているか
- ☐ ストレスを感じる場所や動作がないか

※診断の結果、×が3つ以上あれば、配置や収納の見直しを検討しましょう。